



## Iniciando La Cuaresma Miércoles De Ceniza Como Me Estoy Preparando Para Vivir Nuestra Cuaresma

### Objetivo:

El objetivo de esta charla es que Dios Nos hace el llamado a la conversión en el inicio de esta cuaresma para prepararnos para vivir la muerte y resurrección de Jesús, haciendo el bien a los demás a través de la oración, caridad, ayuno, amor y entrega.

### I. Oración y Bienvenida calurosa.

### II. Introducción: (El o Ella)

#### Leer Textual:

Con el miércoles de ceniza se abre una estación espiritual particularmente para los cristianos católicos que quieran prepararse dignamente para el gran DIA misterio pascual o sea el recuerdo de la Pasión Muerte y Resurrección del Señor Jesucristo. La cuaresma en la profecía de Isaías esta expresando el verdadero significado de la cuaresma este tiempo de cuarenta días no es sino un periodo de duelo de consternación y ayuno. Es una larga preparación para la fiesta de resurrección pero entre el miércoles de Ceniza en que se recuerda al hombre humilde y la mañana gloriosa de pascua esta todo el drama de la pasión.

### III. (Invitar a una Pareja de la comunidad a que haga esta oración)

Hoy que iniciamos Señor esta cuaresma que sea el inicio de una verdadera conversión a ti y que mis obras de penitencia, oración y ayuno me den la fuerza para vencer el espíritu del mal. Te lo pedimos en el nombre del Padre, Hijo y el Espíritu Santo Amen.

### IV. Lectura del Santo Evangelio de San Mateo: 6: 1-6, 16-18.

IV. Compartir (El y Ella 2 min. c/u)

¿A que me invita este Evangelio y como estoy dispuesto/a a responder a su llamado?

Mentalidad: Por ejemplo: hacer ayuno, ayudar a las órdenes sacerdotales, ser caritativo, visitar a los presos, llevar la comunión a los enfermos, reconciliarme con mi pareja (o con la comunidad). ¿Lo ofreces como una ofrenda a Dios?

VI. Reflexión Personal (3min.)

Al escuchar estas buenas obras en el evangelio de san mateo, concretamente ¿A que me comprometo?

VII. Dialogo 10+10:

¿Estoy dispuesto/a a dar el primer paso para lograr mi propósito durante esta cuaresma? CMSCMR ¿Como Me Siento Con Mi Respuesta?

VIII. Compartir Abierto:

¿Cual es el compromiso que me hago al iniciar esta cuaresma?

IX. Oración final.

**(Sacar copias para la comunidad e invitarlos a leerla todos juntos)**

Señor que te has dignado a redimirnos con la preciosa sangre de tu hijo al iniciar la cuaresma, te ofrecemos durante todo este tiempo hacer oración mas frecuentemente, leer y meditar mas tu palabra en la Biblia; hacer un examen de conciencia de nuestros pecados para convertirnos mas a tu hijo Jesucristo a quien deseamos imitar y seguir para toda nuestra vida. Te ofrecemos nuestro dialogo diario como muestra de nuestro deseo de vivir nuestro matrimonio según tu plan, te ofrecemos también contemplar los misterios de la Pasión, Muerte y resurrección de Jesús, acompañándolo por su vía dolorosa hasta el monte calvario. Vamos hacer sacrificios en memoria de los dolores de la Pasión, vamos a perdonar para que tu Señor nos puedas otorgar el perdón, vamos amar mas a los necesitados donde tu estas para que borres las penas merecidas por nuestros pecados. Bendice nuestra cuaresma y derrama tu presencia sobre nosotros que nos amparemos en la cruz de Cristo, que el DIA de ayuno con el que iniciamos Señor esta cuaresma sea el principio de una verdadera conversión a ti y que nuestros actos de penitencia nos ayuden a vencer el espíritu del mal.

Te lo pedimos por Jesucristo Nuestro Señor, Amen.